



Tolmezzo, 2 novembre 2017

Care Socie e Cari Soci,

anticipando un po' i tempi, condividiamo qualche ora in buona compagnia pregustando il clima natalizio.

Appuntamento per

SABATO 25 novembre

- **Ore 15.00 Santa Messa nella Cappella del Collegio Salesiano Don Bosco – Tolmezzo** – per ricordare i nostri Presidenti Andrea Bergnach e Clelia Paschini unitamente a tutte le Amiche dell'A.N.D.O.S. che portiamo nel cuore.
- **Ore 16.00**, presso il Collegio Salesiano, un invitante buffet preparato dalle instancabili socie pasticciere sarà occasione per un **brindisi** augurale. Golosa strenna natalizia per i presenti, realizzata dalle volontarie del Laboratorio Occupazionale A.N.D.O.S..

A presto.



LA PRESIDENTE
Sonia PILLER RONER

Sonia Piller Roner

Notizie utili novembre 2017

Corsi di Ginnastica 2018

Ginnastica dolce: presso lo studio Fisioterapista - Silvia ROMANIN - (via Morgagni Tolmezzo):

- GRUPPO A: lunedì e giovedì, ore 9.00 – 10.00, inizio corso lunedì 8 gennaio.

- GRUPPO B: martedì e venerdì, ore 9.45 – 10.45, inizio corso martedì 9 gennaio.

Quote (per 24 lezioni): Socie operate € 75.50, Socie € 108.00.

Body Code Sistem: (Attività di autorieducazione posturale) presso la palestra Giodanza (via Oberdan - Tolmezzo), venerdì ore 14.30 – 16.00.

Quote (per 10 lezioni): Socie operate € 84.00, Socie € 120.00. Inizio venerdì 12 gennaio.

Chi si iscrive la prima volta dovrà versare € 10,00 alla Giodanza (tessera con validità annuale comprensiva di assicurazione). Lo stesso vale per chi ha la tessera scaduta.

Per tutti i corsi: **informazioni ed iscrizioni in segreteria A.N.D.O.S. entro il 14 dicembre p.v..**

Corso di Acquagym

Il corso di Acquagym verrà riproposto in primavera. Invieremo i dettagli nella prossima corrispondenza.

Chiusura sede per festività natalizia

La segreteria resterà chiusa dal 14 dicembre al 4 gennaio 2018. Si riapre l'8/1/2018.

Settimana Benessere

Soggiorno marino-termale, giugno 2018 – Bibione- Per necessità organizzative (prenotazione di gruppo) sono aperte le pre-iscrizioni fino al **14 dicembre p. v.**, in segreteria A.N.D.O.S..

Laboratorio occupazionale

Proseguirà anche nei prossimi mesi l'attività del laboratorio, di sabato pomeriggio dalle ore 14.00. Per informazioni rivolgersi in segreteria A.N.D.O.S..

Festività di San Martino – 11 novembre Tolmezzo –

La Parrocchia ci invita, assieme a tutte le associazioni locali, alla celebrazione della festività patronale. Appuntamento alle 10.00 in Piazza Mazzini (chiesa di Santa Caterina) dove in corteo ci si porterà verso il Duomo. Alle 10.30 avrà inizio la Santa Messa solenne. Onoriamo, con la nostra presenza, questo appuntamento di spiritualità e di condivisione sociale.

Rinnovo tesseramento 2018

Iscrizione/rinnovo quota associativa:

- da 10,00 a 24.99 €. Socio Ordinario

- da 25,00 € Socio Sostenitore.

Il numero di c.c.p., per chi volesse utilizzare tale modalità di pagamento, è il seguente: **11612330** intestato a **A.N.D.O.S. Onlus Ass. Naz. Donne Operate al Seno Comitato di Tolmezzo.**
