

# Comitato A.N.D.O.S. di Tolmezzo ODV

## Associazione Nazionale Donne Operate al Seno

COMITATO DI TOLMEZZO "Matilde Cucchiaro"

Sede legale - Via G.B. Morgagni, 18 (ingresso ospedale) 33028 Tolmezzo - UD

Orario di apertura: lunedì e giovedì dalle ore 14.30 alle 16.30

Tel/Fax 0433 488700 e-mail: [andostolmezzo@gmail.com](mailto:andostolmezzo@gmail.com) [www.andostolmezzo.org](http://www.andostolmezzo.org)  
C.F.93003640302 C/C Postale n. 11612330 - PrimaCassa - IBAN IT41A0863764320000023049294

Tolmezzo, 20 settembre 2022

Care Socie e cari Soci,

ci siamo lasciati l'estate alle spalle ed abbiamo ripreso le nostre attività con particolare impegno per le iniziative di *ottobre*, mese dedicato alla sensibilizzazione per la prevenzione del tumore al seno.

Di seguito gli eventi di rilievo:

- **39° Congresso Nazionale A.N.D.O.S. – 14 ottobre – CODROIPO.**

Sul retro locandina con programma.

Iscrizioni entro il 29 settembre c.m. telefonando in sede A.N.D.O.S. Tolmezzo.

Quota di partecipazione comprensiva di coffee break e pranzo

Socia operata € 49 - Socia/i € 63 (al netto del contributo A.N.D.O.S.).

Quest'anno abbiamo l'opportunità di avere in regione l'importante appuntamento annuale di tutti i Comitati A.N.D.O.S. d'Italia; cogliamo questa occasione di aggiornamento e di confronto.

- **SfilANDOS – 1° ottobre – SUTRIO**

Sfilata di moda ricordando l'importanza della prevenzione. Allegata locandina.

- **10mila passi per la prevenzione del tumore al seno – 2 ottobre – VERZEGNIS.**

Iniziativa di A.P.S. Reset Tolmezzo in collaborazione con alcune associazioni di Verzegnis e con il patrocinio del Comune. Una rete a sostegno degli obiettivi di "Ottobre Rosa" e dell'efficacia dell'attività fisica per la salute di tutti. Programma in allegato.

- **Pink PLODN Donne per le Donne – 7 ottobre - SAPPADA**

Passeggiata lungo Sappada vecchia, all'imbrunire, con percorso illuminato.

Evento organizzato da Amiche di Cristiana in collaborazione con gruppo "Insieme si può - Sappada" e A.N.D.O.S.

Appuntamento ore 18,00, da Piazzetta Hoffe alla Sala Pio Solero (borgata Bach – sopra ambulatorio) dove si parlerà di "Ottobre Rosa"/Prevenzione e del progetto SV Africa che sostiene l'emancipazione delle donne in Ghana. Momento conviviale in chiusura.



- **Marcjat da Vile – 15-16-17 ottobre – VILLA SANTINA.**

Il Club Alcolisti in trattamento di Villa Santina ed A.C.A.T. Carnica saranno presenti anche quest'anno con uno stand di dolci "Solidali" ricordando, con una borsa realizzata per l'occasione, che *...insieme contro il cancro...si può affrontarlo meglio.*

- **"Illuminiamo la prevenzione" – durante il mese di ottobre –**

Sempre più Comuni aderiscono a questo progetto (vedi volantino) illuminando di rosa il nostro Territorio.

Consapevoli del particolare periodo che stiamo vivendo, riteniamo che anche poche ore di luce rosa contribuiranno a destare la giusta attenzione su un tema di salute particolarmente importante.

- **Corsi di ginnastica:** riprende l'attività a partire da ottobre:

- Ginnastica dolce e Ginnastica movimento consapevole

Per info rivolgersi in sede A.N.D.O.S.: tel. 0433 488700 – lun. e giov. dalle ore 14,30 alle ore 16,30.

Cordiali saluti.

La Presidente  
Sonia Piller Roner

*Sonia Piller Roner*